

25 滋賀県における生活習慣病の発症要因に関するコホート研究—追跡調査の実績について

研究代表者名：喜多義邦¹

共同研究者名：中村保幸¹、桂田富佐子¹、松井健志²、杉原秀樹³、市川正春³、森田 豊⁴、野崎昭彦⁵、山本貴子⁶、環 慎二⁷、上島弘嗣¹

施設名：滋賀医科大学社会医学講座福祉保健医学部門¹、東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻医療倫理学分野²、公立高島総合病院³、マキノ病院⁴、野崎医院⁵、草津総合病院⁶、公立甲賀病院⁷

目的

滋賀県高島地区コホートは、統合研究としてのベースライン調査を2002年から2004年に実施した。現在、同意撤回した者を除く4653名を対象に年1回高島市との契約に基づいて異動状況の確認を行っており、また脳卒中、急性心筋梗塞および解離性動脈瘤の発症および死亡例、PTCA症例、突然死症例を出張採録によって把握している。

対象と方法

追跡対象者は、2002年から2004年にかけて滋賀県高島市(旧高島郡)において実施したベースライン調査で本研究への協力を表明し、2007年11月現在で同意の撤回がなかった男性1660名(63.8±12.4歳)、女性2993名(58.0±13.0歳)の計4653名(59.7±13.0歳)ある。これらの追跡対象者について2007年11月現在までのベースライン調査時年齢階級別の累積総死亡率を求めた。また、循環器疾患の発症登録は現在2006年3月31日現在までの発症の一部を出張採録によって把握しており、脳卒中および急性心筋梗塞についてはこの時点における累積罹患率を求めた。なお、本研究では追跡調査項目として脳卒中および急性心筋梗塞のほかに前述のとおり突然死、解離性大動脈瘤、PTCA実施症例を出張による登録の対象としているが、現時点での登録数はいずれも少数例であることから本報告では省略することとした。

結果と考察

高島市との契約に基づく住民基本台帳本との照合による本研究の追跡対象者の2007年11月現在での異動の状況は、死亡110名、転出43名であった。死亡の詳細をみると、死亡数は男性80例、女性30例と男性の死亡数は女性の死亡数の2.7倍であった。また、男女それぞれの追跡対象者数を母数とする累積粗死亡率は、男性48.2(1000人対)女性は10.0であり、男性の累積粗死亡率は女性の4.8倍と圧倒的に男性の死亡率の高いことが認められた(表1)。

我々は、循環器疾患とその発症要因との関連をより精密に評価できるデータベースの構築を目的に、追跡対象者の登録対象疾患の既往を含めて登録することとしている。よって、本報告では全登録数およびベースライン調査以降の登録数を併せて示すこととした。

脳卒中のベースライン調査以前の発症を含めた登録数は男性53例、女性49例の計102例であり、このうち、ベースライン調査以降の登録数は男性14例、女性21例の計35例であった。同様に急性心筋梗塞の

登録数は、男性 20 例、女性 1 例の計 21 例であり、うちベースライン調査以降の登録は男性 5 例、女性 1 例の計 6 例であった。これらベースライン調査以降の脳卒中および急性心筋梗塞発症の累積罹患率を表 2 に示した。

脳卒中の累積罹患率は男性が人口 1000 人当たり 8.4、女性が 7.0 と男性でやや高いものの大差はみられなかった。一方、急性心筋梗塞については登録数が少ないものの男性の罹患率は女性の 10 倍と著しく高いことが認められた。ただし、現在、高島市における急性循環器疾患発症者の搬送が想定される一部医療施設（出張採録協力施設）における閲覧は完了しておらず、本報告において累積罹患数および罹患率に関する詳細な検討は控えたい。

現在、逐次患者の受療動向を見極めつつ出張採録を継続しているところである。また、本年度の高島市における基本健診および特定健診の実施にあわせて統合研究ベースライン調査の 5 年後繰り返し調査を行う予定である。

表 1 性別のベースライン調査時年齢階級別の累積総死亡率（人口 1000 人対）

ベースライン調査時 年齢階級	追跡対象者数 (人)	死亡者数 (人)	累積死亡率
男性			
29 歳以下	22	0	0.0
30～39 歳	94	0	0.0
40～49 歳	130	0	0.0
50～59 歳	293	5	17.1
60～69 歳	609	25	41.1
70～79 歳	454	43	94.7
80 歳以上	58	7	120.7
合計（粗死亡率）	1660	80	48.2
女性			
29 歳以下	33	0	0.0
30～39 歳	352	1	2.8
40～49 歳	412	1	2.4
50～59 歳	662	4	6.0
60～69 歳	984	10	10.2
70～79 歳	491	10	20.4
80 歳以上	59	4	67.8
合計（粗死亡率）	2993	30	10.0
男女合計			
29 歳以下	55	0	0.0
30～39 歳	446	1	2.2
40～49 歳	542	1	1.8
50～59 歳	955	9	9.4
60～69 歳	1593	35	22.0
70～79 歳	945	53	56.1
80 歳以上	117	11	94.0
合計（粗死亡率）	4653	110	23.6

表2 性別のベースライン調査時年齢階級別の脳卒中および急性心筋梗塞の累積罹患率（人口1000人対）

ベースライン調査時 年齢階級	追跡対象者数（人）	脳卒中		脳卒中	
		発症者数（人）	累積罹患率	発症者数（人）	累積罹患率
男性					
29歳以下	22	0	0.0	0	0.0
30～39歳	94	0	0.0	0	0.0
40～49歳	130	0	0.0	0	0.0
50～59歳	293	3	10.2	0	0.0
60～69歳	609	3	4.9	1	1.6
70～79歳	454	3	6.6	3	6.6
80歳以上	58	5	86.2	1	17.2
合計（粗罹患率）	1660	14	8.4	5	3.0
女性					
29歳以下	33	0	0.0	0	0.0
30～39歳	352	0	0.0	0	0.0
40～49歳	412	0	0.0	0	0.0
50～59歳	662	2	3.0	0	0.0
60～69歳	984	5	5.1	1	1.0
70～79歳	491	8	16.3	0	0.0
80歳以上	59	6	101.7	0	0.0
合計（粗罹患率）	2993	21	7.0	1	0.3
男女合計					
29歳以下	55	0	0.0	0	0.0
30～39歳	446	0	0.0	0	0.0
40～49歳	542	0	0.0	0	0.0
50～59歳	955	5	5.2	0	0.0
60～69歳	1593	8	5.0	2	1.3
70～79歳	945	11	11.6	3	3.2
80歳以上	117	11	94.0	1	8.5
合計（粗罹患率）	4653	35	7.5	6	1.3